

## LE COIN BOUQUIN



### Plantes créoles anti-âge

■ Jean-Louis Longuefosse est pharmacien hospitalier et chef de service au centre hospitalier de Colson au Lamentin, en Martinique. Ce passionné de plantes médicinales créoles nous a déjà livré ses connaissances dans plusieurs ouvrages. Il nous revient, cette fois, avec un guide pratique spécifique anti-âge. À travers les plantes et l'alimentation, ce spécialiste met à notre disposition « Un véritable arsenal, accessible, économique et simple à utiliser, pour garder notre vitalité et protéger notre corps des dysfonctionnements physiologiques responsables du vieillissement. » Tous les inconvénients liés au vieillissement sont passés au crible : concentration et mémoire, vitalité et libido, vue, peau et cheveux, prise de poids, arthrose, sommeil, prostate, maladies cardiovasculaires, etc. Un véritable repère de plantes créoles adaptées, doté de multiples conseils, et d'indications, afin de les utiliser sans risque.

Plantes créoles anti-âge, Jean-Louis Longuefosse, éditions Orphie, 2017.

### L'exposition « Chouval »

#### Entre l'art et les chevaux

« Le cheval, la nature, le voyage, la terre, les champs, les ranchs font partie de l'imaginaire collectif des enfants et des adultes. C'est ce rêve que nous allons tenter de matérialiser. », présente l'association Birmingham'Art. Exposition, performances et démonstration équestres, ateliers d'expression plastique, animations pour enfant, et un concert en clôture animeront cette semaine artistiquement chevaline ! Objectif principal ? Promouvoir l'enrichissement artistique, culturel, de compétences, personnel et patrimonial au sein du Groupement foncier agricole (GFA) de Birmingham, situé à Baie-Mahault.

#### Un collectif artistique

Autour des œuvres de Sand, plasticienne fresquiste infographiste et de Tony Boyer, plasticien, ébéniste et sculpteur, dont les œuvres porteront sur une vision créole et artistique du cheval, s'exposeront également d'autres artistes (LinC, Jonathan et Maggy Pépin et Eva Lynn). Sont également invités Pierre Chadru, Jean-Luc Dejean, Steeve Cazaux, Claude Robledo, El Bab, Pôle, Daniel Roboul, Alfredus, Bénédicte Fourcade, La Marquise et Lucien Léogane. « L'objectif est de mettre en avant les œuvres elles-mêmes, mais aussi d'innover dans la manière d'exposer afin d'attirer de nouveaux publics et notamment des jeunes qui, autrement, ne viendraient jamais à ce type de manifestation. », assure l'association.

#### Birmingham'Art

Cette association agricole a été créée en 2016 avec un double objectif initial : se mettre au service de l'épanouissement de l'individu et participer au développement du territoire. En liaison avec les acteurs locaux et les responsables du développement de l'agglomération, elle entend lier ses activités agro-écologiques et environnementales avec un programme de formations tous publics. Mais aussi avec des activités artistiques, de nature à dynamiser ses missions de développement et d'insertion.

#### Un chantier d'insertion

Dans cette optique d'acquisition de compétences pour tous, plusieurs jeunes ont ainsi aidé à la réalisation de ce programme d'exposition, dans le cadre d'un chantier d'insertion, « La fabrique à Michel Morin ». Il a été financé par la Direction des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi (Dietcte Guadeloupe), le Fonds social européen, la commune de Baie-Mahaut, le conseil départemental et le conseil régional de la Guadeloupe. « Nous tenions, particulièrement, à toucher les jeunes les plus éloignés de la culture et du beau. Ceux qui connaissent des difficultés d'insertion sociale et professionnelle, et ceux pour qui le contact avec l'art pourrait être une ouverture sur une autre vision du monde, mais aussi d'eux-mêmes. », propose Birmingham'Art.

Céline Guillaume



Centre équestre de Birmingham - Les Cavaliers de Saint-Georges - Chemin de Trioncelle à Baie-Mahault

Plus d'infos : 0690 56 40 64, birminghart@gmail.com  
Facebook, Instagram, Tweeter : @birminghart

■ Avis à tous les amateurs d'art et d'équitation : du 24 novembre au 8 décembre, l'association agricole Birmingham'Art et le centre équestre Les Cavaliers de Saint-Georges s'associent autour d'une manifestation artistique inédite, Chouval.